



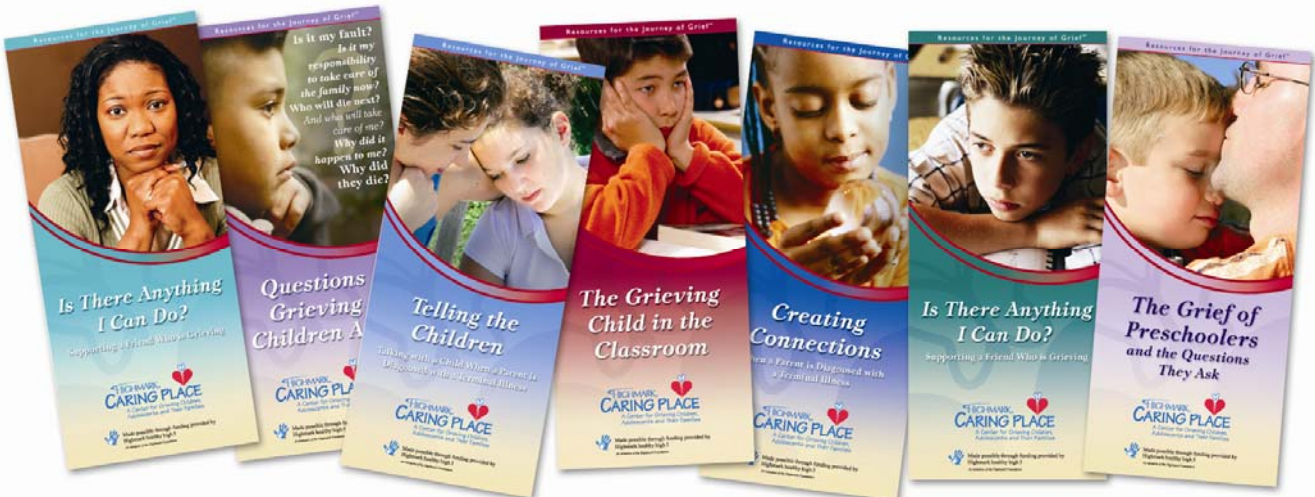
Recursos de Journey of Grief [el Proceso de duelo] es una serie de doce folletos que se concentran en la educación y el apoyo a familias y profesionales de la comunidad sobre las necesidades de los niños y las familias que están de duelo.

El objetivo de los folletos es ayudar a los padres, así como a los profesores y demás profesionales que trabajan con niños a estar mejor preparados al relacionarse con niños que están de duelo.

Estos folletos fáciles de usar, breves, fáciles de leer y disponibles sin costo alguno, captan la esencia de estos problemas y sirven de guía para apoyar a los niños o adultos que están de duelo.



A continuación ofrecemos una descripción de cada uno de los folletos.



FOLLETOS DE RECURSOS DEL PROCESO DE DUELO

A su disposición gratis, previa solicitud

Recursos de Journey of Grief® [el Proceso de duelo]




¿Quién más se va a morir?
¿Va a regresar?
¿Se acuerda de mí?
¿Por qué me dejó?
¿Estaba enojado conmigo?
¿Y ahora quién soy?

Respuestas a las preguntas que hacen los niños que están de duelo

Cuando el niño que está de duelo hace una pregunta, a la larga la conversación que surge de ello-la relación que se establece con el niño-es más importante que la respuesta misma. Infórmese sobre cómo relacionarse con el niño que está de duelo, escucharlo y reconocer sus sentimientos.

Recursos de Journey of Grief® [el Proceso de duelo]



¿Es mi culpa?
¿Ahora es mi responsabilidad velar por la familia?
¿Quién será el próximo en morirse?
¿Quién se va a ocupar de mí?
¿Por qué me pasó esto?
¿Por qué se murió?

Preguntas que hacen los niños que están de duelo

El niño que está de duelo está lleno de preguntas, muchas de las cuales son difíciles de responder. Infórmese sobre lo que se esconde detrás de las preguntas más frecuentes, lo que el niño busca y la mejor manera de proporcionárselo.

Recursos de Journey of Grief® [el Proceso de duelo]



¿Cómo voy a poder vivir sin mi ser querido?
¿Cómo voy a poder sobrellevar la escuela, las actividades y las tareas?
¿Y ahora quién soy?
¿Qué les debo decir a mis amigos?

Preguntas que hacen los adolescentes que están de duelo

El adolescente tiene edad suficiente como para entender lo que implica la muerte, y para sentir profundamente su pena y su pérdida. Las preguntas más complejas giran alrededor de su identidad ahora que su ser querido falleció, su lugar en la familia y en el mundo, y cómo sobrellevar la vida y sus propios sentimientos.

Recursos de Journey of Grief® [el Proceso de duelo]



Preguntas que hacen los niños de preescolar que están de duelo

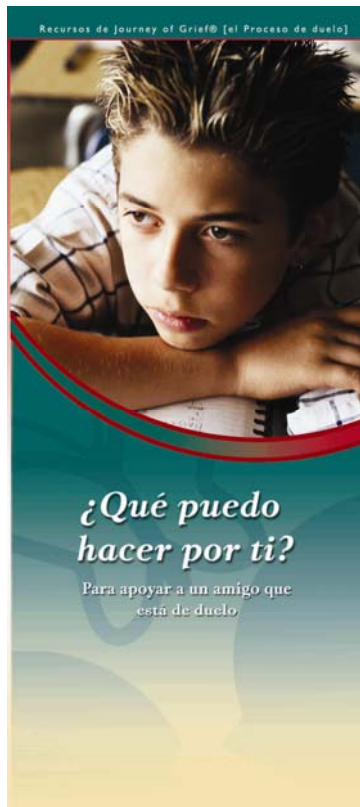
Los niños pequeños sienten el duelo— cualquiera con edad suficiente para querer a alguien tiene edad suficiente para sentir el duelo. Aunque no tengan palabras suficientes para expresar sus sentimientos y sus preguntas, buscan seguridad y protección. Infórmese más sobre las necesidades de los niños de preescolar y cómo satisfacer sus necesidades.



¿Cómo apoyar al niño que está de duelo en la escuela? ¿Qué puede hacer el profesor o director para entender y ayudar al niño? ¿Cómo preparar a los demás alumnos para el regreso de un compañero de clase que está de duelo? El folleto El niño que está de duelo en el aula aborda éstas y otras cuestiones.



La despedida es difícil tanto para niños como para adultos. Pero no es fácil saber qué es lo más conveniente para el niño cuando pierde a un ser querido. ¿El niño debe asistir al funeral o alguna otra ceremonia? ¿El niño debe ver el cuerpo? ¿Tiene edad suficiente para entender? ¿Cómo puede participar el niño en el funeral? ¿Cómo preparar al niño? Aquí se aborda lo que los especialistas piensan sobre preguntas como éstas.



Cuando un amigo sufre la pérdida de un ser querido, ¿cómo podemos ayudarlo? Estos dos folletos tratan de darle respuesta a esa pregunta, el primero se concentra en adolescentes y el segundo en adultos. Ambos ofrecen una visión de lo que siente la persona que está de duelo, lo que podemos decir o no y lo que podemos hacer para ayudarla.



Para aquellos que han sufrido la muerte de un familiar, por lo general los días festivos intensifican la tristeza y el dolor que ya de por sí sienten. En este folleto compartimos las ideas que las familias del Centro Humanitario [Caring Place] han expresado sobre los días festivos y cómo sobrellevarlos.



Los padres se sienten destruidos y a la vez tienen que cuidar a sus niños que están de duelo. Para los padres es difícil ocuparse de sí mismos después de la muerte de un ser querido. Aquí le damos algunas sugerencias de las maneras en que pueden cuidarse a sí mismos a la vez que cuidan a su niño que está de duelo.



Cuando el padre o la madre tienen una enfermedad incurable, lo que más desea es saber que sus niños van a estar bien. Aquí abordamos cuándo, qué y cómo decirle a los niños sobre el diagnóstico y la muerte que se aproxima.



Al enfrentar enfermedades incurables, hay varias maneras en las que los padres pueden establecer relaciones duraderas con sus hijos. Aquí se mencionan algunas de las actividades que pueden compartir, entre ellas el uso de diarios, grabadoras de audio, canciones favoritas, cartas, cámaras o sencillamente compartir tiempo juntos.

Para más información sobre estos y otros recursos, contacte:
www.highmarkcaringplace.com

CENTRAL PA
 1-866-613-4673

ERIE
 1-866-212-4673

PITTSBURGH
 1-888-224-4673

WARRENDALE
 1-888-734-4073